

**Образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «Амулет»**

**Дополнительная профессиональная  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Оказание первой помощи пострадавшим после  
несчастных случаев на производстве»**

Москва, 2017

Программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

По окончании курса обучаемые сдают экзамен на знание нормативных и регламентирующих документов, а также практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим на производстве при различных состояниях. Лицам, прошедшим полный курс обучения и успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца.

## 1. Цель и задачи освоения программы

### Цель:

- овладение теоретическими знаниями и приобретение практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим на производстве при различных состояниях.

- формирование у слушателей системного подхода к мерам по обеспечению первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях.

Таких, как:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

### Задачи:

формирует профессиональный уровень знаний для оказания первой помощи пострадавшему работнику, алгоритм оказания первой помощи с применением современных средств при угрожающих жизни состояниях

формирует профессиональный уровень знаний, направленный на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

**Категория слушателей:** лица, не имеющие медицинского образования, но обязанные уметь оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, в том числе сотрудниками органов внутренних дел, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, водители транспортных средств, а также работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению обучения оказания первой помощи.

## 2. Требования к уровню подготовки слушателей программы

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Нормативный срок прохождения повышения квалификации по программе «Оказание первой помощи пострадавшим после несчастных случаев на производстве» составляет **36 часов**.

## 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения программы

| Индекс | Содержание компетенции   |
|--------|--|
| П-1    | знать алгоритм оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве |

|      |  |
|------|--|
| П-2  | знать способы прекращения дальнейшего воздействия на пострадавшего фактора приведшего к несчастному случаю (освобождения от действия электрического тока, перекрытия подачи поступления вредных газов, действия температуры воздуха и др.) |
| П-3  | знать способы обработки ран, ожогов и других повреждений кожного покрова   |
| П-4  | знать методы помощи при повреждении глаз   |
| П-5  | знать способы оценки тяжести повреждения пострадавшего при несчастном случае   |
| П-6  | знать комплекс мероприятий оказании помощи при утоплении   |
| П-7  | знать комплекс противопожарных мероприятий для спасения пострадавших   |
| П-8  | знать правила освобождения пострадавших из завалов, от придавивших конструкций, механизмов или транспортного средства  |
| П-9  | знать правила придания необходимого положения тела пострадавшего при различных несчастных случаях  |
| П-10 | знать комплекс мер по реанимации пострадавшего   |
| П-11 | знать способы приведения пострадавшего в сознание  |
| П-12 | знать мероприятия по оказанию помощи при пищевом, газовом и химическом отравлении  |
| П-13 | уметь устранять воздействие на организм повреждающего фактора  |
| П-14 | уметь определять характер и тяжесть травмы   |
| П-15 | уметь выполнять мероприятия по спасению пострадавшего  |
| П-16 | уметь поддерживать жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника  |
| П-17 | уметь принимать меры для транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение  |
| П-18 | уметь оказывать первую помощь при поражении электрическим током  |
| П-19 | уметь организовать действия помощников при оказании помощи пострадавшему   |
| П-20 | уметь определять признаки жизни или смерти пострадавшего   |
| П-21 | знать и уметь применять средства первой доврачебной помощи пострадавшим  |
| П-23 | владеть способами оживления организма при клинической смерти   |
| П-24 | владеть способами оказания помощи при ранениях   |
| П-25 | владеть способами остановки кровотечений   |
| П-26 | владеть способами оказания помощи при термических, электрических и химических ожогах   |
| П-27 | владеть приемами оказания помощи при обморожениях  |
| П-28 | владеть приемами стабилизации частей тела при вывихах, переломах и растяжениях связок  |
| П-29 | владеть оказания помощи при тепловом ударе   |
| П-30 | владеть способами оказания помощи в случае отравления ядовитыми газами   |

|      |   |
|------|---|
| П-32 | владеть способами определения признаков поражения |
|------|---|

### Результаты освоения программы

В результате освоения содержания Программы слушатели должны:

**знать:**

- общие требования, предъявляемые к оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;
- превентивные меры, соответствующие различным видам несчастных случаев на производстве;
- основные причины возникновения критических состояний человека, физиологию кровообращения и дыхания, алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

#### 4. Структура и содержание программы

Общая трудоемкость освоения курса составляет 36 часов.

Структура программы предусматривает лекционный курс, практические занятия на специальных тренажерах-манекенах и раздел самостоятельной внеаудиторной работы.

##### 4.1. Объем программы и виды учебной деятельности

| Вид учебной деятельности      | Всего часов |
|-------------------------------|-------------|
| Общая трудоемкость дисциплины | 36          |
| Аудиторные занятия:           | 16          |
| Лекции (Л)                    | 10          |
| Практические занятия (ПЗ)     | 6           |
| Самостоятельная работа        | 16          |
| Вид итогового контроля        | экзамен     |

##### 4.2 Разделы программы и курсов

| №  | Наименование темы  | АУДИТОРНЫ<br>Е ЗАНЯТИЯ |    |
|--|--|------------------------|----|
|  |  | Л                      | ПЗ |
| <b>Раздел 1. Введение</b>                              |  |                        |    |
| 1.   | Тема 1.1. Производственный травматизм и его негативные последствия   | 0,5                    |    |
| 2.   | Тема 1.2. Профилактика производственного травматизма   | 0,5                    |    |
| <b>Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека</b> |  |                        |    |
| 3.   | Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека. | 0,5                    |    |

|   |  |      |   |
|---|--|------|---|
| <b>Раздел 3. Организация и объем первой помощи на месте происшествия</b>                          |  |      |   |
| 4.  | Тема 3.1. Состояния, при которых оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи (Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"). | 0,5  |   |
| <b>Раздел 4. Базовая сердечно-легочная реанимация</b>   |  |      |   |
| 5.  | Тема 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий   | 0,25 |   |
| 6.  | Тема 4.2. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых.  | 0,25 | 2 |
| <b>Раздел 5. Остановка дыхания и кровообращения</b>   |  |      |   |
| 7.  | Тема 5.1. Характеристика нарушения дыхания   | 0,5  |   |
| 8.  | Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания   | 0,5  | 1 |
| <b>Раздел 6. Инородные тела верхних дыхательных путей</b>   |  |      |   |
| 9.  | Тема 6.1. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути   | 0,25 | 1 |
| <b>Раздел 7. Отсутствие сознания</b>  |  |      |   |
| 10.   | Тема 7.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания  | 0,5  |   |
| 11.   | Тема 7.2. Первая помощь при нарушениях сознания  | 0,5  | 1 |
| <b>Раздел 8. Наружные кровотечения</b>  |  |      |   |
| 12.   | Тема 8.1. Характеристика наружных кровотечений   | 0,25 |   |
| 13.   | Тема 8.2. Первая помощь при наружных кровотечениях   | 0,25 | 1 |
| <b>Раздел 8. Травмы различных областей тела</b>   |  |      |   |
| 14.   | Тема 9.1. Травма живота  | 0,25 |   |
| 15.   | Тема 9.2. Виды травм груди, причины возникновения, характеристика  | 0,25 |   |
| 16.   | Тема 9.3. Травма головы  | 0,25 |   |
| 17.   | Тема 9.4. Травма глаза, носа   | 0,25 |   |
| 18.   | Тема 9.5. Травма позвоночника  | 0,25 |   |
| 19.   | Тема 9.6. Травма таза  | 0,25 |   |
| 20.   | Тема 9.7. Травмы конечностей   | 0,25 |   |
| <b>Раздел 10. Термические травмы (ожоги, отморожение и другие эффекты воздействия температур)</b> |  |      |   |
| 21.   | Тема 10.1. Характеристика термических травм  | 0,5  |   |
| 22.   | Тема 10.2. Первая помощь при термических травмах   | 0,5  |   |
| <b>Раздел 11. Отравления</b>  |  |      |   |
| 23.   | Тема 11.1. Отравления химическими веществами   | 0,25 |   |
| 24.   | Тема 11.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами  | 0,5  |   |
| 25.   | Тема 11.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)  | 0,25 |   |
| 26.   | Тема 11.4. Первая помощь при пищевых отравлениях   | 0,5  |   |

| <b>Раздел 12. Воздействие электрического тока</b> |  |           |          |
|---|--|-----------|----------|
| 27.   | Тема 12.1. Характеристика воздействия электрического тока    | 0,25      |          |
| 28.   | Тема 12.2. Первая помощь при воздействии электрического тока | 0,25      |          |
| <b>ИТОГО</b>                                      |  | <b>10</b> | <b>6</b> |